

BS茨城第060号
平成19年6月24日

日本ボーイスカウト茨城県連盟
各団 団委員長・隊長
地区委員長
地区正副コミッショナー 各位

日本ボーイスカウト茨城県連盟
理事長 竹本 俊一
コミッショナー 中島 清行
(公印省略)

夏季の諸活動に向けて

三指 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、本連盟の諸事業、各種プログラムにご理解、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、各団におかれましては、夏休みに向けて夏季の諸活動の準備が進められていることと思
います。夏季における野外プログラムにおいては危険予知を含めて十分な安全対策をした上で
の実施が求められております。特に、水のプログラムについては、必要十分な安全が確保した上
での実施をお願いいたします。

これらの安全対策等につきましては、ラウンドテーブルや定形外訓練において、その知識・意
識・技能等について、指導者に対する研修を実施しているところですが、すべての指導者が安全
技能を十分に獲得しているわけではありません。団・隊におかれましては、この機会に、年間
を通じた「資質向上のための研修」参加の計画を策定され、楽しく安全かつ充実したプログラムの
提供に取り組まれますようお願いいたします。

つきましては、スカウト活動における安全等について、別紙のとおり留意すべき事項をご通知
いたしますので、昨年引き続き、貴地区、団指導者各位に周知くださるようお願いいたします。

また、今後ともあらゆる会合などの機会をとらえて、繰り返し安全意識の喚起と各部門の安全
態勢を強化され、事故防止に対する万全の措置を講じられるよう、また併せてスカウト、指導者
一人ひとりが個人としても健康管理を含めて安全等について自分で責任をもつ心構えの醸成に
ご協力いただくようお願いいたします。

弥栄

1. 安全について

スカウト活動における安全については、別紙2を参照の上、野外プログラム、特に水のプログラムにおいては危険予知を含めて、十分な安全対策・安全確保をした上での実施をお願いします。

近年、青少年による様々な事件が頻発している現況を鑑み、「ナイフ等の刃物」の携行や使用の機会が平常より多くなる夏季のスカウト活動にあたっては勿論のこと、日常生活において使用されるカッターナイフ等のことも含めて、別紙3を参照のうえ、各隊指導者はスカウトに対し「ちかい」と「おきて」、そしてスカウト精神の涵養の見地からご指導をお願いします。

また、これから真夏に向けて、熱中症や 0-157 などによる食中毒の発生が予測されますが、夏季の野外プログラムの実施にあたって、その予防には十分な対策を講じられるようお願いします。

2. 飲酒・喫煙について

スカウト活動中（宿泊を伴う活動の場合はその全期間）の飲酒・喫煙はスカウト達に与える影響を考える時、厳につつしむべきことです。指導者等の、スカウトとの活動中における「飲酒の自粛」については、理事会やコミッショナー会議などの様々な機会を通じて既に要請しておりますが、実際にはまだまだ徹底されていないようです。

現在「飲酒運転」が重大犯罪とされるように、スカウトの保護者からの信頼を得て活動をする我々は、その信頼に応えるために、特に飲酒による安全確保・対策への遂行能力が損なわれることがあってはならないことを認識し、自粛を実践する意志を持つことが必要です。同時にスカウトに対し「ルールを守ることの大切さ」を説く我々指導者自身が率先して範を示すことが特に求められます。

夏季の諸活動においてもスカウトと共に活動する際にあたって、飲酒しないことを改めて強く要請します。

また、喫煙する場合は、スカウトの前で喫煙することのないよう、併せて要請します。

3. 指導者の安全対策について

平成 17 年度より運用を開始しました傷害共済制度においては、事故発生件数に占める指導者の割合が 20%と非常に高い発生率となっております。スカウトの安全に加え指導者自らも事故を起こさない様、自己管理を徹底するようお願いいたします。

安全について留意すべき事項

1. 水のプログラム（川遊び、水泳等）を実施する際には、実施場所の事前及び直前の調査、十分な指導・監視態勢、また、水難救助の態勢を整えること。この態勢が整わない時は、水のプログラム（川遊び、水泳等）を実施しないこと。
2. 室内、野外を問わず、スカウト活動における安全管理の原則を忠実に守ること。特に安全に関する各レベルでの指導者の担当を明確にするとともに、相互に連携を密にすること。
3. 野外活動の場所・気象条件等の環境の事前調査、及び用具・資材等安全確認と万全の準備、並びにスカウトや指導者に対して安全に関する必要な知識や技能の事前研修や準備訓練を確実にを行うこと。また、これらの実施記録は必ず残すこと。
4. スカウトの年齢、知識、技能、体力に適合した、余裕のある計画をもってプログラムの実施に当たること。
5. 指導者は、行事やプログラム活動中は、自己の健康管理について責任をもって実行し、スカウトの指導や対応にあたって判断に誤りがないようにすること。
6. 指導者・スカウトともに、厳に「慣れ」を戒めること。
これまで事故に至らなかったが、幸いにして、ことなきを得たことも多いと思われる。このことが、これからも事故がないとの絶対的な保証にはならないことを銘記すること。
7. 指導者には、プログラムの実施にあたって、状況に応じてその活動を中止する勇気と決断を下す責任があること（活動の中止により、予定されていない新たな行動《たとえばハイク途中での中止により、予定外の道を通って帰還する等》が発生する場合は、そこに新たな危険が発生する可能性があることを十分に認識し、その危険を推測し態勢を整えること。）
8. 行事や野外プログラムなどの実施にあたっては、安全管理者を置いて、活動中における安全に関して常に十分な配慮をすること。
9. 保険の加入（適用範囲と内容等）について、再度確認をしておくこと。
10. 以下のような資料を参考にして、安全管理態勢を確立すること。
 - (1) ボーイスカウト安全入門
 - (2) コミッショナーハンドブック
 - (3) 団の運営と同委員会（第8章：スカウト活動と保険）
 - (4) 日本ジャンボリー・ベンチャースカウト大会等の安全管理ハンドブック
 - (5) 指導者訓練コースにおける安全管理ハンドブック
 - (6) スカウティング誌 平成11年6月号“事故に学ぶ”
 - (7) スカウティング誌 平成17年5月号“夏の野外で食べる！食品衛生の再確認”
 - (8) 野外活動の安全 Q&A（Ⅰ・Ⅱ）
 - (9) 野外を中心としたスカウト活動における応急手当

注：(1)～(7) 日本連盟発行図書・資料 (8) 大阪連盟発行図書 (9) 奈良県連盟発行図書

刃物類(ナイフを含む)の取扱いについて留意すべき事項

1. 安全上(使用上)の注意

- (1) 刃物は用途に適合した安全な使い方をする。
- (2) カブスカウトの工作等で使用するカッターナイフや小刀等についても同様の取扱いとする。
- (3) 使用上の諸注意については、スカウトのハンドブックやリーダーハンドブックを十分参考にしして行う。
- (4) 自分以上に他の人への安全について十分な気配りをする。
- (5) 刃物の受け渡しについては、安全上の確認を行う。
- (6) 使用後は、サヤやケースのあるものは、その中に収納し、保管する。
- (7) 個人の物は、各人が責任をもって保管・管理し、班の備品となるものは班長のもと備品管理担当者を決め、保管または管理する(所持許可証はスカウトハンドブック 188 ページを参照)
- (8) 指導者訓練などの機会を通して、その指導の徹底をはかる。

2. 刃物の購入及び販売

- (1) スカウト活動上に必要な刃物(ナイフ・オノ・ナタ等)は、日本連盟スカウト用品カタログに掲載されているものを購入の際の基準規格とする。
- (2) 本人の技術・技能・能力を超えた機能があるものは購入しない(機能、刃の長さ等)。
- (3) 購入にあたっては、保護者及び指導者が関与する。
- (4) 販売にあたっては、加盟登録証の提示及び、団(隊)、氏名、住所などを記録として保管することとする。
- (5) その際、保護者、指導者の承認を確認する。

3. 刃物の所持

- (1) 銃刀法、軽犯罪法、青少年の保護育成条例等に基づく基準を超える物は所持しない。
- (2) 今後、上記の法律による規則や改正については指導者は十分な知識を持ち、スカウトや保護者に対して指導を行う。
- (3) 指導者訓練などの機会を通して、主旨を徹底する。

4. 刃物の携帯

- (1) スカウト活動のため(刃物を必要とする活動の場合のみ)であれば、日本連盟スカウト用品カタログに掲載されているナイフ・ナタ・オノ(およびそれに準ずる規格のもの)は携帯することができるが、スカウト活動以外ときは携帯しない。
- (2) 個人で所有している刃物は、学校等へは携帯しない。
- (3) スカウト活動で刃物を携帯するときは、リュックサックまたはハバザックなどに安全を確認して納める(飛行機を利用するときは、機内への持ち込みとはせず、別に預けるものとする)。

5. その他

- (1) 刃物の所持と携帯等については、別紙：ボーイスカウト大阪連盟発行“野外活動の安全 Q & A”の〈刃物の携帯と銃刀法〉を参照して適切な対応に心掛けてください。
- (2) 都道府県単位での“青少年保護育成条例”“青少年健全育成条例”等は、その条例内容に差異があり、特に「有害がん具」としての取扱いに相異が生じますので、各都道府県連盟において十分な対応をお願いします。

「熱中症対策」

<熱中症とは>

体温が高くなる「日射病」「熱性疲労」と、体温が高くなる「熱射病」があり、ともに体内外の熱によって起きる様々な体の不調です。これは、暑熱環境下または運動等により、体中で発生する熱のため、体温調整の失調で起こる大変危険な病気です。

病名から、「暑熱環境下だけで起こる」と誤解されていますが、スポーツ等の活動中に筋肉から大量の熱の発生及び脱水などの影響により冬季にも死亡事故が発生しており、運動開始後 30 分程度の短時間で発症し、軽症から重症へと極めて短時間で急速に進行し、重症の場合の死亡率が 10%にも達します。

そこで、指導者は、生理学的に正しい知識で予防措置を行うとともに、スカウトへ危険性を知らせ、適切なプログラムの展開と指導を行ってください。

<発生条件>

前日と比較して急激な気温の上昇、暑熱下での多湿・無風状態、常温程度での多湿環境、コンクリート等の照り返しの多い場所、直射日光下で草が生えていない裸地、海岸等の砂地、涼しい環境から暑い環境への変化等で発生は多くなります。また、いきなり活動したり、無理な行動による過激な運動、水分摂取の不足、塩分摂取の不足で発生し、体力弱者、肥満者、体調不良者、暑熱に慣れていない者、筋肉の発達している者、老人、怪我や故障している者、過去に暑熱障害になったことがある者、性格的に我慢強くまじめで引っ込み思案な者に多い傾向があります。

<症状>

初期の熱射病では元気がなくなり、足の動きや運びが緩慢で、目の焦点が合わなく、簡単な質問に答えられない等の症状が見られ、軽症度では、四肢や腹筋などに痛みを伴った痙攣、数秒間程度の失神の他、脈拍が速く弱い、呼吸回数の増加、顔色が悪くなる、唇が紫色になるという症状が見られます。特に運動をやめた直後に水だけを飲むと塩分失調性脱水症により発生しやすくなり、この場合は全身の痙攣は見られません。

また、急に運動を停止すると筋肉のポンプ作用が急に止まると共に末梢血管の膨張により、相対的に全身への血液量が減少し、脳貧血となり意識が無くなります。

中程度の場合には、脱水と塩分等の電解質が失われることで、末梢の循環が悪くなり、極度の脱力状態となり、目眩感、疲労感、虚脱感、頭重感（頭痛）、失神、吐き気、嘔吐等とともに血圧の低下、脈が速い、皮膚が蒼白、多量の発汗などのショック症状が見られます。このときに放置あるいは誤った処置をすると症状は悪化し、急速に重度へ移行します。

重度の場合は、中程度の症状とともに、意識障害、おかしな言動や行動、過呼吸、ショック症状などが発現し、自己温度調節機能の破綻により中枢神経系を含めた全身の多臓器障害となり、体内の血液が凝固し、脳、肺、肝臓、腎臓などの全身の臓器の障害から重篤な多臓器不全となり死亡に至る危険性が高くなります。

<手当て>

意識確認のため、名前を呼ぶ、肩を軽くたたき、応答が出来るなら簡単に分かる質問をする等を行いながら、意識状態を判断します。呼びかけても反応がなく、意識がないか又は意識が回復しない状態は危険です。

意識があつて軽い場合は、涼しい場所へ運び、衣服を緩め（必要に応じて脱がせ）、スポーツドリンクを飲ませ、冷水タオルを首の内側、わきの下、股に当てて血液を冷やします。

少しでもおかしい、意識が無い、もしくは反応が悪い（意識レベルが低い）場合は、救命処置を行いながら 集中治療室のある病院へ搬送してください。

意識障害を伴うような症状の場合には、迅速な医療処置が生死を左右します。しかし、

発症から 20 分以内に体温を下げる事ができれば確実に救命できるとも言われています。
熱射病は症状が複数にわたることが多く、内容に応じた対応診療科目が必要なので救急救命・集中治療の可能な施設への搬送が必要です。

<予防法>

熱射病の予防はプログラムの立案時から始まります。気温・湿度等の気象要因には十分留意してください。快適な気象条件下であれば、水分補給と適度な運動・休憩で防止できます。従って、暑熱下では、急な激しい運動を避け、休憩と水分補給を十分行ってください。

<水分補給と管理>

暑熱環境下の活動では、活動前後に体重を測定し、体重差が 2%以内になるように水分補給を行ってください。しかし、体重測定が困難な場合には 1 時間に最低でも 500cc の水と 1g の食塩を摂取させてください。

水分補給法は、活動時には個人が好きなときに自由に飲める「自由飲水法」と、一斉に水分を補給する「強制飲水法」を併用して行ってください。

また、スカウトには「渴きを覚えた時点ではすでに血液濃度が上昇しているので、渴きを覚える前に摂取する必要がある」ことを説明し、各自に適した水分の補給法を指導することが必要です。

<日本ボーイスカウト千葉県連盟発行「健康安全ニュース」より>